

# **Аннотации к дополнительным общеобразовательным программам, реализующиеся в МАОУ ДО ДОО(П)Ц «Юниор» в 2021 - 2022 учебном году**

## **Физкультурно- спортивная направленность**

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ФУТБОЛ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 18 лет. **Срок реализации 9 лет**, на стартовом уровне (в группах НП), базовом уровне (в группах СФП) и продвинутом уровне (в группах УТ) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор».

Программа содержит научные обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных футболистов и предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Целью программы** является: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (футбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ВОЛЕЙБОЛ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП - 3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных волейболистов на различных этапах многолетней подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы** - реализация концепции непрерывного, многолетнего физического образования и воспитания детей и молодежи, развитие творческих способностей и средствами волейбола. Подготовка юных волейболистов осуществляется путем обучения и тренированности, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижения оптимального уровня физического развития и успешных выступлений на соревнованиях, содействует гармоническому развитию обучающихся.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «БАСКЕТБОЛ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных баскетболистов на различных этапах (уровнях) подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (баскетбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, здорового образа жизни. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях. Воспитание моральных и волевых качеств, воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 9 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных теннисистов на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (настольный теннис), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности в целом.

**Отличительная особенность** программы заключается в многообразии педагогических форм и методов, позволяющих использовать принцип дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Дети с разным физическими возможностями могут овладеть техникой и тактикой игры в настольный теннис.

**Ожидаемые результаты:** потребность в ведении здорового образа жизни и регулярных занятиях физической культурой и спортом, в выбранном виде спорта (настольный теннис), укрепление состояния здоровья, обеспечение содержательного досуга детей, обеспечение успешного выступления теннисистов лично и в командном зачете на соревнованиях различного уровня.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «РУССКАЯ ЛАПТА»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса по русской лапте на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемыми к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (русская лапта) и развитию гармонично развитой личности. Данная программа является, важнейшим средством физической активности. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, способствует всестороннему развитию обучающихся.

**Ожидаемые результаты:** укрепление состояния здоровья обучающихся, обеспечение содержательного досуга и занятости обучающихся, освоение техники игры в русскую лапту, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, профилактика асоциального поведения детей и подростков, получение знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «САМБО»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 10 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных самбистов на различных этапах (уровнях) подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом, овладение техникой и тактикой борьбы самбо, содействие в развитии гармоничной личности.

**Актуальность программы** в системном подходе, объединяющем духовно-нравственное, интеллектуальное и физическое развитие подрастающего поколения.

Реализация данной программы позволяет с высокой эффективностью решать целый комплекс воспитательных, образовательных и оздоровительных задач. Богатейшая история борьбы свидетельствует о том, что во все времена и у всех народов занятия этим видом спорта доставляли большую радость и способствовали формированию выдающихся личностей.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «КУДО»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Кудо» имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей от 9 до 18 лет, обучающихся в «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года).

Программа разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по «Кудо» и «Восточных единоборств» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, использован опыт ведущих тренеров по восточным единоборствам. В программе представлена модель построения системы подготовки занимающихся «Кудо» на различных этапах (уровнях) подготовки, материал программы адаптирован к условиям реализации в ДОО(П)Ц «Юниор», программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** привлечение детей и подростков к регулярным занятиям восточными единоборствами (Кудо), углубленному овладению техникой и тактикой Кудо, содействие в развитии гармоничной личности.

**Актуальность программы** заключается в том, что в настоящий момент Кудо – это динамично развивающийся вид восточных боевых единоборств. Занимающиеся этим видом единоборств личности, обладающие здоровыми амбициями, честолюбием, вооруженные необходимыми для современного мира знаниями и навыками, имеющие крепкое здоровье, способные выдерживать интеллектуальные и физические нагрузки нашего времени. Реализация программы направлена на достижение социального эффекта, формирование развитой, социально активной личности, воспитание гражданственности, патриотизма.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ГИРЕВОЙ СПОРТ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Гиревой спорт» имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей в возрасте от 10 до 18 лет. Реализация данной программы рассчитан на 9 лет, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года).

Данная программа разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по «Гиревому спорту» и по «Общей физической подготовке» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, а также ведущих тренеров по гиревому спорту. Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Особенность образовательной программы,** заключается в подборе подготовительных общеразвивающих и специальных упражнений, как без гирь, так и с гирями. В программе уделяется большое внимание на развитие основных физических качеств, таких как: сила, выносливость, гибкость, координация, быстрота. Использование этого многообразия упражнений, отличает ее от других дополнительно образовательных программ и позволяет подготовить всесторонне развитого, готового к любым ситуациям спортсмена-гиревика.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Акробатический рок-н-ролл» имеет **физкультурно - спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, срок реализации 6 лет на стартовом уровне (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки). Программа адаптирована к условиям ДОО(П)Ц «Юниор» и регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению подготовки и включает в себя: планирование, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся. Программа разработана в соответствии с последними

требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ. Акробатический рок-н-ролл является молодым и активно развивающимся видом спорта. Сочетающим в себе хорошую спортивную подготовку, современный подход к укреплению здоровья и всестороннему развитию физических качеств, основанный на объединении танцевальных и спортивно-силовых методик, зрелищность, динамичность нового времени.

**Цель программы:** создание условий для физического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивной жизненной позиции посредством систематических занятий акробатическим рок-н-роллом.

**Ожидаемые результаты** в рамках реализации программы: укрепление состояния здоровья детей и подростков, закаливание организма, обеспечение содержательного досуга детей, рост популярности акробатического рок-н-ролла, обеспечение успешного выступления обучающихся во всех проводимых соревнованиях, формирование потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом, прирост показателей физического развития и физической подготовленности.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Фитнес - аэробика», имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на детей от **7 до 18 лет**, **срок реализации программы 9 лет**.на стартовом уровне (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор». Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных спортсменок, содержание программы предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебного процесса Центра. Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** достижение хорошей физической подготовки (силы, гибкости, выносливости) в процессе занятий фитнес-аэробикой.

**Результатом реализации программы** является формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, освоение основ техники по виду спорта фитнес-аэробика, всестороннее гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья занимающихся, отбор перспективных юных спортсменок для дальнейших занятий по виду спорта.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Спортивная аэробика», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, **срок реализации 9 лет** и рассчитана на детей от **7 до 18 лет**, обучающихся на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор». Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки обучающихся, программа предусматривает использование современных спортивных и педагогических технологий.

**Цель программы** – осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие по средствам спортивной аэробики. По итогам реализации программы **ожидаются результаты:** укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся, повышение уровня разносторонней физической подготовки, формирование правильной

осанки и аэробного стиля выполнения упражнений, углубленная и соразмерная специальная физическая подготовка, базовая техническая подготовка – освоение базовых элементов, освоение специфических (фундаментальных) элементов, базовая хореографическая подготовка – освоение элементов различных танцевальных стилей, формирование умения понимать музыку, разбираться в средствах музыкальной выразительности (характер, размер, ритм, темп, громкость, форма и фразировка) и согласовывать свои движения с музыкой, приобретение соревновательного опыта, изучение теоретического материала.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» (срок реализации 6 лет)**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Лыжные гонки» имеет **физкультурно - спортивную направленность**, возраст обучающихся **9-18 лет**, обучающихся на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), программа является локальным документом, определяющим содержание и особенности организации учебного процесса, учитывающим возможности и особенности развития обучающихся. Программа адаптирована к условиям ДОО(П)Ц «Юниор» и регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению подготовки и включает в себя: рабочий учебный план, календарный учебный график, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии дополнительного образования и материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся. Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы** – создание, условий для физического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивной жизненной позиции, посредством систематических занятий лыжными гонками.

**Отличительная особенность** программы заключается в многообразии педагогических форм и методов, предложенных программой, позволяющих использовать принцип дифференцированного подхода к каждому обучающемуся, и дети с разным физическим развитием, могут овладеть техникой лыжных гонок, занимаясь в одной группе. По итогам реализации программы **ожидаются результаты**: укрепление состояния здоровья детей и подростков, закаливание организма, обеспечение содержательного досуга обучающихся, рост популярности лыжных гонок как массового вида спорта, обеспечение успешного выступления юных лыжников во всех проводимых соревнованиях, рост спортивного мастерства.

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» (срок реализации 1 год)**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на детей **от 8 до 12 лет**, реализуется на оздоровительном этапе подготовке. Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель Программы** - физическое развитие и оздоровление подрастающего поколения по средствам занятий лыжными гонками. Занятия лыжным спортом компенсируют недостаточную двигательную активность современных подростков, в результате происходит предупреждение многих заболеваний, совершенствуются функциональные возможности организма, повышается работоспособность. Продуманная и хорошо организованная учебно-тренировочная работа в группах по лыжным гонкам способствует успешной подготовке юных спортсменов лыжников.

**Программа направлена** на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ДЖИУ-ДЖИТСУ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Джиу-джитсу» имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на обучающихся **7-18 лет**, срок реализации **9 лет**, реализуется на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах), разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по восточным боевым единоборствам и «Джиу-джитсу» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, использован опыт ведущих тренеров по восточным единоборствам.

**Целью программы** является привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, восточными единоборствами (джиу- джитсу), содействие в развитии гармоничной личности, углубленному овладению техникой и тактикой. **Педагогическая целесообразность программы** заключается в том, что занятия джиу-джитсу рассматривается как наиболее эффективное средство получения полноценного физического, умственного и духовного развития, подрастающего поколения, а также привлечения их к регулярным занятиям спортом. Реализация программы направлена на достижение социального эффекта, формирование развитой, социально активной личности, воспитание гражданственности, патриотизма.

Эффективность реализации программы: формирование нравственных, морально-волевых качеств, формирование психологической и волевой готовности к выступлению на соревнованиях и прохождении текущей и итоговой аттестации, формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Оздоровительная гимнастика», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, срок реализации 3 года, обучающихся на стартовом уровне (спортивно - оздоровительном этапе). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебного процесса, на спортивно-оздоровительном этапе (стартовом уровне) и предусматривает использование современных оздоровительных и здоровье сберегающих технологий с учетом условий по организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

**Цель программы:** создание условий для личностного развития и укрепления здоровья средствами оздоровительной гимнастики.

В данной программе представлены основные принципы построения учебного процесса, вариативность средств и методов, соединение педагогических и оздоровительных методов воздействия, включение в программу авторских педагогических практик соответствующих возрасту, особенностям в здоровье обучающихся, что делает программу привлекательной и востребованной. **Ожидаемые результаты по итогам реализации программы:** улучшение состояния здоровья обучающихся, улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, обеспечение содержательного досуга детей и подростков, сформированная мотивация к ЗОЖ и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, формирование детского коллектива с

положительными жизненными установками и интересами и ценностного отношения к своему физическому здоровью, прочное овладение основами техники общеразвивающих и оздоровительных упражнений, овладение индивидуальным комплексом оздоровительной гимнастики и применение в повседневной жизни.

## **Социально- гуманитарная направленность**

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ВОЕННО-СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Военно - спортивное многоборье», имеет **социально - педагогическую направленность**, и рассчитана на детей от **13 до 18 лет**, срок реализации **3 года** обучающихся в условиях ДОО(П)Ц «Юниор» и направлена на подготовку обучающихся к военно-спортивной игре «Зарница», «Рубеж» и «Победа». Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки детей и подростков по военно-патриотическому многоборью, программа предусматривает использование современных технологий, методических рекомендаций и личного опыта педагога. Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ. В наши дни патриотическое воспитание молодежи, приобщение к героической истории государства Российского является одним из приоритетных направлений деятельности в общеобразовательных учреждениях.

Патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, в самом широком объеме и во всех направлениях.

**Цель программы:** формирование у молодых людей (детей, подростков) высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга. **Ожидаемые результаты** по итогам выполнения программы: укрепление состояния здоровья подростков, повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, освоение современной техникой владения оружием, овладение командными тактическими действиями и строевой подготовкой, рост популярности военно-спортивной игры и формирование детского коллектива с положительными жизненными установками в духе преданности своему отечеству.

## **Художественная направленность**

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы хореографии»**

Программа «Основы хореографии» имеет **художественную направленность**, и рассчитана на детей от **7 до 15 лет**, срок реализации **1 год**. Согласно Концепции развития дополнительного образования детей, основная задача дополнительного образования – мотивация подрастающего поколения к познанию, творчеству, труду, искусству и спорту. Данная программа решает данную задачу, так как музыка и движение формируют у ребёнка свободу в творческом мышлении, дают возможность импровизировать, познавать, знакомиться с миром искусства, развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность, что оказывает положительное воздействие на здоровье детей. Таким образом, обучение по данной программе способствует, создает предпосылки для гармоничного духовного и физического развития ребенка и задает основы для хореографического творчества. Музыкально-ритмическое движение (ритмика) является одним из видов музыкальной деятельности, в котором содержание музыки, ее характер, образы передаются в движениях. Основой является музыка, а разнообразные физические упражнения, танцы, сюжетно-образные движения используются как средства более глубокого ее восприятия и понимания. Только органическая связь музыки и движения обеспечивает



полноценное музыкально-ритмическое воспитание детей и является средством развития эмоциональной отзывчивости на музыку.

Видя красоту движения в играх, в танцевальных этюдах, танцах, стремясь выполнять движение как можно красивее, изящнее, согласовать его с музыкой, ребенок развивается эстетически, приучается видеть и создавать прекрасное.

Программа «Основы хореографии» является актуальной еще и потому, что в эпоху глобализации культуры, когда идет вытеснение популярными международными культурными явлениями национальных традиций и ценностей, знакомит детей с национальным наследием. Музыкально-ритмические построения, инсценировки, танцевальные этюды, танцы, построенные на лучших образцах народной, русской, классической и современной музыки, формируют нравственный облик ребенка, развивают музыкальность и художественный вкус, воспитывают любовь к Родине.

## **Техническая направленность**

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы фотографии»**

Программа «Основы хореографии» имеет **техническую направленность**, и рассчитана на детей от **13 до 17 лет**, срок реализации **2 года**. Фотография в современной жизни находит применения почти во всех сферах человеческой деятельности: в науке, технике, образовании, искусстве и общественной жизни. Изображение обладает особой эмоциональной силой при восприятии, так как человек большую часть информации о мире получает при помощи зрения. Занятия фотографией представляют большие возможности для самостоятельного творчества детей и подростков, выражения эмоций, впечатлений, наблюдений, точек зрения, констатации интересных фактов, явлений природы, которыми они хотят поделиться с другими.

В последнее время интерес овладеть техникой и искусством фотографии растет среди подростков, программа «Основы фотографии» позволит реализовать потребность молодого поколения в приобретении знаний и практических навыков в такой области как фотография.

Актуальность данной программы определяется: включенностью образовательного процесса в личностное развитие подростков, формирование у них потребности в творчестве освоения ценностей в соответствии с собственными потребностями в такой форме деятельности, как фотографическое образование; включенностью педагогического сопровождения образовательного процесса, методики коллективной творческой деятельности; развитием способностей к самостоятельному решению проблем в разных сферах жизнедеятельности, формированием в процессе обучения грамотности в области фотодела, функциональной грамотности, общекультурной и допрофессиональной компетентности; прописанностью форм и методов образовательного процесса, отслеживания образовательных результатов.

### **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ»**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Пулевая стрельба из пневматического оружия» имеет **техническую направленность** и рассчитана на обучающихся с **10-15 лет**, срок реализации **6 лет** на стартовом уровне (этап начальной подготовки) и базовым уровне (специальной физической подготовки). Программа является локальным документом, определяющим содержание и особенности организации учебного процесса, учитывающим возможности и особенности развития обучающихся. Данная программа адаптирована к условиям центра «Юниор» и регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению и включает в себя: рабочий учебный план, календарный учебный график, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии дополнительного образования и материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

**Цель программы:** Целью дополнительной образовательной программы является привлечение детей и подростков к регулярным занятиям пулевой стрельбой, содействие в развитии гармоничной, физически развитой личности. Прогнозируемая **эффективность**

**реализации программы.** Воспитательный эффект: формирование нравственных, морально-волевых качеств, формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению, формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, формирование навыков культуры общения, коллективизма. Социальный эффект: отвлечение подростков от антисоциальной деятельности; правовое воспитание, профилактика негативного поведения. Оздоровительный эффект: привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Развивающий эффект: активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью, расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни, формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.