Аннотации к дополнительным общеобразовательным программам, реализующиеся в МАОУ ДО ДОО(П)Ц «Юниор» в 2023 - 2024 учебном году

Физкультурно- спортивная направленность

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ФУТБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 18 лет. **Срок реализации 9 лет**, на стартовом уровне (в группах НП), базовом уровне (в группах СФП) и продвинутом уровне (в группах УТ) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор».

Программа содержит научное обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных футболистов и предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Целью программы является: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (футбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ВОЛЕЙБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП - 3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных волейболистов на различных этапах многолетней подготовки, предусматриваетиспользование современных технологий с учетом условий организации учебно- тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы - реализация концепции непрерывного, многолетнего физического образования и воспитания детей и молодежи, развитие творческих способностей и средствами волейбола. Подготовка юных волейболистов осуществляется путем обучения и тренированности, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижения оптимального уровня физического развития и успешных выступлений на соревнований, содействует гармоническому развитию обучающихся.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая) программа «БАСКЕТБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных баскетболистов на различных этапах (уровнях) подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебно-тренировочногопроцесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (баскетбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, здорового образа жизни. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях. Воспитание моральных и волевых качеств, воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 9 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных теннисистов на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (настольный теннис), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности в целом.

Отличительная особенность программы заключается в многообразии педагогических форм и методов, позволяющих использовать принцип дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Дети с разным физическими возможностями могут овладеть техникой и тактикой игры в настольный теннис.

Ожидаемые результаты: потребность в ведении здорового образа жизни и регулярных занятиях физической культурой и спортом, в выбранном виде спорта (настольный теннис), укрепление состояния здоровья, обеспечение содержательного досуга детей, обеспечение успешного выступления теннисистов лично и в и командном зачете на соревнованиях различного уровня.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «РУССКАЯ ЛАПТА»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса по русской лапте на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии споследними требованиями и нормативными документами предъявляемыми к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (русская лапта) и развитию гармонично развитой личности. Данная программа является, важнейшим средством физической активности. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, способствует всестороннему развитию обучающихся.

Ожидаемые результаты: укрепление состояния здоровья обучающихся, обеспечение содержательного досуга и занятости обучающихся, освоение техники игры в русскую лапту, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, профилактика асоциального поведения детей и подростков, получение знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «САМБО»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 10 до 18 лет, обучающихся в ДОО(П)Ц «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных самбистов на различных этапах (уровнях) подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом, овладение техникой и тактикой борьбы самбо,содействиев развитии гармоничной личности.

Актуальность программы в системном подходе, объединяющем духовно-нравственное, интеллектуальное и физическое развитие подрастающего поколения.

Реализация данной программы позволяет с высокой эффективностью решать целый комплекс воспитательных, образовательных и оздоровительных задач. Богатейшая история борьбы свидетельствует о том, что во все времена и у всех народов занятия этим видом спорта доставляли большую радость и способствовали формированию выдающихсяличностей.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «КУДО»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Кудо» имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей от 9 до 18 лет, обучающихся в «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года).

Программа разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по «Кудо» и «Восточных единоборств» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, использован опыт ведущих тренеров по восточным единоборствам. В программе представлена модель построения системы подготовки занимающихся «Кудо» на различных этапах (уровнях) подготовки, материал программы адаптирован к условиям реализации в ДОО(П)Ц «Юниор», программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к регулярным занятиям восточными единоборствами (Кудо), углубленному овладению техникой и тактикой Кудо, содействие в развитии гармоничной личности.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящий момент Кудо – это динамично развивающийся вид восточных боевых единоборств. Занимающиеся этим видом единоборств личности, обладающие здоровыми амбициями, честолюбием, вооруженные необходимыми для современного мира знаниями и навыками, имеющие крепкое здоровье, способные выдерживать интеллектуальные и физические нагрузки нашего времени. Реализация программы направлена на достижение социального эффекта, формирование развитой, социально активной личности, воспитание гражданственности, патриотизма.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Гиревой спорт» имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей в возрасте от 10 до 18 лет. Реализация данной программы рассчитан на 9 лет, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года).

Данная программа разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по «Гиревому спорту» и по «Общей физической подготовке» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, а также ведущих тренеров по гиревому спорту. Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Особенность образовательной программы, заключается в подборе подготовительных общеразвивающих и специальных упражнений, как без гирь, так и с гирями. В программе уделяется большое внимание на развитие основных физических качеств, таких как: сила, выносливость, гибкость, координация, быстрота. Использование этого многообразия упражнений, отличает ее от других дополнительно образовательных программ и позволяет подготовить всесторонне развитого, готового к любым ситуациям спортсмена-гиревика.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Акробатический рок-н-ролл» имеет **физкультурно - спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, срок реализации 6 лет на стартовым уровне (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки). Программа адаптирована к условиям ДОО(П)Ц «Юниор» и регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению подготовки и включает в себя: планирование, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся. Программа разработана в соответствии с последними

требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ. Акробатический рок-н-ролл являетсямолодым и активно развивающимся видом спорта. Сочетающим в себе хорошую спортивную подготовку, современный подход к укреплению здоровья и всестороннему развитию физических качеств, основанный на объединении танцевальных и спортивно- силовых методик, зрелищность, динамичность нового времени.

Цель программы: создание условий для физического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивной жизненной позиции посредством систематических занятий акробатическим рок-н-роллом.

Ожидаемые результаты в рамках реализации программы: укрепление состояния здоровья детей и подростков, закаливание организма, обеспечение содержательного досуга детей, рост популярности акробатического рок-н-ролла, обеспечение успешного выступления обучающихся во всех проводимых соревнованиях, формирование потребностик регулярным занятиям физической культурой и спортом, прирост показателей физического развития и физической подготовленности.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Фитнес - аэробика», имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на детей от **7 до 18 лет**, **срок реализации программы 9 лет.**на стартовом уровне (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор». Программа содержит научное обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных спортсменок, содержание программы предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебного процесса Центра. Программа разработана в соответствии с последними требованиямии нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: достижение хорошей физической подготовки (силы, гибкости, выносливости) в процессе занятий фитнес-аэробикой.

Результатом реализации программы является формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, освоение основ техники по виду спорта фитнес-аэробика, всестороннее гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья занимающихся, отбор перспективных юных спортсменок для дальнейших занятий по виду спорта.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа **«Спортивная аэробика»,** имеет **физкультурно-спортивную направленность, срок реализации 9 лет** и рассчитана на детей от **7 до 18 лет**, обучающихся на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах) в условиях ДОО(П)Ц «Юниор». Программа содержит научное обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки обучающихся, программа предусматривает использование современных спортивных и педагогических технологий.

Цель программы – осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие по средствам спортивной аэробики. По итогам реализации программы **ожидаются результаты:** укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся, повышение уровня разносторонней физической подготовки, формирование правильной

осанки и аэробного стиля выполнения упражнений, углубленная и соразмерная специальная физическая подготовка, базовая техническая подготовка – освоение базовых элементов, освоение специфических (фундаментальных) элементов, базовая хореографическая подготовка – освоение элементов различных танцевальных стилей, формирование умения понимать музыку, разбираться в средствах музыкальной выразительности (характер, размер, ритм, темп, громкость, форма и фразировка) и согласовывать свои движения с музыкой, приобретение соревновательного опыта, изучение теоретического материала.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

(срок реализации 6 лет)

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Лыжные гонки» имеет **физкультурно - спортивную направленность**, возраст обучающихся **9-18 лет**, обучающихся на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), программа является локальным документом, определяющим содержание и особенности организации учебного процесса, учитывающим возможности и особенности развития обучающихся. Программа адаптирована к условиям ДОО(П)Ц «Юниор» ирегламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению подготовки и включает в себя: рабочий учебный план, календарный учебный график, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии дополнительного образования и материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся. Программа разработана всоответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы – создание, условий для физического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивной жизненной позиции, посредством систематических занятий лыжными гонками.

Отличительная особенность программы заключается в многообразии педагогических форм и методов, предложенных программой, позволяющих использовать принцип дифференцированного подхода к каждому обучающемуся, и дети с разным физическим развитием, могут овладеть техникой лыжных гонок, занимаясь в одной группе. По итогам реализации программы **ожидаются результаты**: укрепление состояния здоровья детей и подростков, закаливание организма, обеспечение содержательного досуга обучающихся, рост популярности лыжных гонок как массового вида спорта, обеспечение успешного выступления юных лыжников во всех проводимых соревнованиях, рост спортивного мастерства.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

(срок реализации 1 год)

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на детей **от 8 до 12 лет,** реализуется на оздоровительном этапе подготовке**.** Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель Программы - физическое развитие и оздоровление подрастающего поколения по средствам занятий лыжными гонками. Занятия лыжным спортом компенсируют недостаточную двигательную активность современных подростков, в результате происходит предупреждение многих заболеваний, совершенствуются функциональные возможности организма, повышается работоспособность. Продуманная и хорошо организованная учебно-тренировочная работа в группах по лыжным гонкам способствует успешной подготовке юных спортсменов лыжников.

Программа направлена на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ДЖИУ-ДЖИТСУ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа **«Джиу-джитсу»** имеет **физкультурно-спортивную направленность** и рассчитана на обучающихся **7-18 лет**, срок реализации **9 лет,** реализуется на стартовом уровне в (группах начальной подготовки), базовом уровне (группах специальной подготовки), продвинутом уровне (учебно – тренировочных группах), разработана на основе дополнительных общеобразовательных программ по восточным боевым единоборствам и «Джиу-джитсу» для учреждений дополнительного образования спортивной направленности, нормативных документов, методических рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры и спорта, использован опыт ведущих тренеров по восточным единоборствам.

Целью программы является привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, восточными единоборствами (джиу- джитсу), содействие в развитии гармоничной личности, углубленному овладению техникой и тактикой. **Педагогическая целесообразность программы заключается** в том, что занятия джиу-джитсу рассматривается как наиболее эффективное средство получения полноценного физического, умственного и духовного развития, подрастающего поколения, а также привлечения их к регулярным занятиям спортом. Реализация программы направлена на достижение социального эффекта, формирование развитой, социально активной личности, воспитание гражданственности, патриотизма.

Эффективность реализации программы: формирование нравственных, морально-волевых качеств, формирование психологической и волевой готовности к выступлению на соревнованиях и прохождении текущей и итоговой аттестации, формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Оздоровительная гимнастика», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, срок реализации 3 года, обучающихся на стартовом уровне (спортивно - оздоровительном этапе). Программа содержит научное обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебного процесса, на спортивно- оздоровительном этапе (стартовом уровне) и предусматривает использование современных оздоровительных и здоровье сберегающих технологий с учетом условий по организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: создание условий для личностного развития и укрепления здоровья средствами оздоровительной гимнастики.

В данной программе представлены основные принципы построения учебного процесса, вариативность средств и методов, соединение педагогических и оздоровительных методов воздействия, включение в программу авторских педагогических практик соответствующих возрасту, особенностям в здоровье обучающихся, что делает программу привлекательной и востребованной. **Ожидаемые результаты по итогам реализации программы:** улучшение состояния здоровья обучающихся, улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, обеспечение содержательного досуга детей и подростков, сформированная мотивация к ЗОЖ и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, формирование детского коллектива с

положительными жизненными установками и интересами и ценностного отношения к своему физическому здоровью, прочное овладение основами техники общеразвивающих и оздоровительных упражнений, овладение индивидуальным комплексом оздоровительной гимнастики и применение в повседневной жизни.

Социально- гуманитарная направленность

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ВОЕННО-СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа **«Военно - спортивное многоборье»**, имеет **социально - педагогическую направленность**, и рассчитана на детей от **13 до 18 лет**, срок реализации **3 года** обучающихся в условиях ДОО(П)Ц «Юниор» и направленна на подготовку обучающихся к военно-спортивной игре «Зарница», «Рубеж» и «Победа». Программа содержит научное обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки детей и подростков по военно-патриотическому многоборью, программа предусматривает использование современных технологий, методических рекомендаций и личного опыта педагога. Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ. В наши дни патриотическое воспитание молодежи, приобщение к героической истории государства Российского является одним из приоритетных направлений деятельности в общеобразовательных учреждениях.

Патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, в самом широком объеме и во всех направлениях.

Цель программы: формирование у молодых людей (детей, подростков) высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга. **Ожидаемые результаты** по итогам выполнения программы: укрепление состояния здоровья подростков, повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, освоение современной техникой владения оружием, овладение командными тактическими действиями и строевой подготовкой, рост популярности военно-спортивной игры и формирование детского коллектива с положительными жизненными установками в духе преданности своему отечеству.

Художественная направленность

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы хореографии»

Программа «Основы хореографии» имеет **художественную направленность**, и рассчитана на детей от **7 до 15 лет**, срок реализации **1 год.** Согласно Концепции развития дополнительного образования детей, основная задача дополнительного образования – мотивация подрастающего поколения к познанию, творчеству, труду, искусству и спорту. Данная программа решает данную задачу, так как музыка и движение формируют у ребёнка свободу в творческом мышлении, дают возможность импровизировать, познавать, знакомитьсяс миром искусства, развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность, что оказывает положительное воздействие на здоровье детей. Таким образом, обучение по данной программе способствует, создает предпосылки для гармоничногодуховного и физического развития ребенка и задает основы для хореографического творчества. Музыкально-ритмическое движение (ритмика) является одним из видов музыкальной деятельности, в котором содержание музыки, ее характер, образы передаются в движениях. Основой является музыка, а разнообразные физические упражнения, танцы, сюжетно-образные движения используются как средства более глубокого ее восприятия и понимания. Только органическая связь музыки и движения обеспечивает

полноценное музыкально-ритмическое воспитание детей и является средством развития эмоциональной отзывчивости на музыку.

Видя красоту движения в играх, в танцевальных этюдах, танцах, стремясь выполнять движение как можно красивее, изящнее, согласовать его с музыкой, ребенок развивается эстетически, приучается видеть и создавать прекрасное.

Программа «Основы хореографии» является актуальной еще и потому, что в эпоху глобализации культуры, когда идет вытеснение популярными международными культурными явлениями национальных традиций и ценностей, знакомит детей с национальным наследием. Музыкально-ритмические построения, инсценировки, танцевальные этюды, танцы, построенные на лучших образцах народной, русской, классической и современной музыки, формируют нравственный облик ребенка, развивают музыкальность и художественный вкус, воспитывают любовь к Родине.

Техническая направленность

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы фотографии»

Программа «Основы хореографии» имеет **техническую направленность**, и рассчитана на детей от **13 до 17 лет**, срок реализации **2 года.** Фотография в современной жизни находит применения почти во всех сферах человеческой деятельности: в науке, технике, образовании, искусстве и общественной жизни. Изображение обладает особой эмоциональной силой при восприятии, так как человек большую часть информации о мире получает при помощи зрения. Занятия фотографией представляют большие возможности для самостоятельного творчества детей и подростков, выражения эмоций, впечатлений, наблюдений, точек зрения, констатации интересных фактов, явлений природы, которыми они хотят поделиться с другими.

В последние время интерес овладеть техникой и искусством фотографии растет среди подростков, программа «Основы фотографии» позволит реализовать потребность молодого поколения в приобретении знаний и практических навыков в такой области как фотография.

Актуальность данной программы определяется**:** включенностью образовательного процесса в личностное развитие подростков, формирование у них потребности в творчестве освоения ценностей в соответствии с собственными потребностями в такой форме деятельности, как фотографическое образование; включенностью педагогического сопровождения образовательного процесса, методики коллективной творческой деятельности; развитием способностей к самостоятельному решению проблем в разных сферах жизнедеятельности, формированием в процессе обучения грамотности в области фотодела, функциональной грамотности, общекультурной и допрофессиональной компетентности; прописанностью форм и методов образовательного процесса, отслеживания образовательных результатов.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа **«Пулевая стрельба из пневматического оружия»** имеет **техническую направленность** и рассчитана на обучающихся с **10-15 лет,** срок реализации **6 лет** на стартовом уровне (этап начальной подготовки) и базовым уровне (специальной физической подготовки). Программа является локальным документом, определяющим содержание и особенности организации учебного процесса, учитывающим возможности и особенности развития обучающихся. Данная программа адаптирована к условиям центра «Юниор» и регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательногопроцесса, оценку качества подготовки обучающегося по данному направлению и включает в себя: рабочий учебный план, календарный учебный график, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии дополнительного образования и материалы, обеспечивающие качествоподготовки обучающихся.

Цель программы: Целью дополнительной образовательной программы является привлечение детей и подростков к регулярным занятиям пулевой стрельбой, содействие в развитии гармоничной, физически развитой личности. Прогнозируемая **эффективность**

реализации программы. Воспитательный эффект: формирование нравственных, морально-волевых качеств, формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению, формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, формирование навыков культуры общения, коллективизма. Социальный эффект: отвлечение подростков от антисоциальной деятельности; правовое воспитание, профилактика негативного поведения. Оздоровительный эффект: привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Развивающий эффект: активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью, расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни, формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.