

УТВЕРЖДАЮ

Начальник

департамента образования

Города Томска

О.В.Васильева

2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городских соревнований по баскетболу
среди команд ОУ 9,10 или 11 класса (юноши и девушки)
в зачет спартакиады школьников «Здоровье»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья обучающихся и привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Решает следующие задачи:

- популяризация баскетбола среди школьников города Томска;
- повышение спортивного мастерства обучающихся;
- выявление лучших образовательных учреждений, спортсменов и педагогов города.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют департамент образования администрации Города Томска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ДОО(П)Д «Юниор».

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения соревнований определяются на заседании судейской коллегии, которая состоится 28.10.2020 в режиме on-line конференции. Заявки на участие подаются предварительно в группу WhatsApp до 27.10.2020. Соревнования проводятся на базе заявившегося образовательного учреждения.

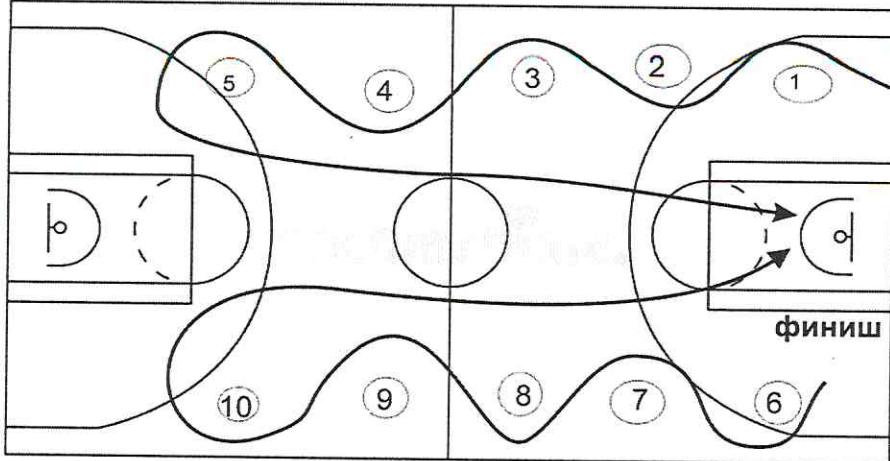
4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К соревнованиям допускаются команды ОУ, состоящие из учащихся одного класса. Состав команды 10 человек (5 в зачет). Спортивная форма и обувь обязательны.

5. ПРОГРАММА ТЕСТИРОВАНИЯ

1	Челночный бег 6 x 10м	Упражнение выполняется каждым участником команды. Бег выполняется с обязательным касанием линии рукой.	Суммируется 5 лучших результатов (сек)
2	Прыжок в длину с места	Упражнение выполняется каждым участником команды. По правилам ВФСК ГТО.	Суммируется 5 лучших результатов (см)
3	Конусы №1,2,3,4,5 стоят справа в одну линию, в 1,5 метрах от боковой линии Конусы №6,7,8,9,10 стоят слева в одну линию, в 1,5 метрах от боковой линии		

Иванов



Исходное положение: участник находится под кольцом справа, берет баскетбольный мяч, с дриблингом «змейкой» обводит 5 правых фишек. Затем по прямой возвращается к баскетбольному щиту, выполняет бросок с двух шагов.

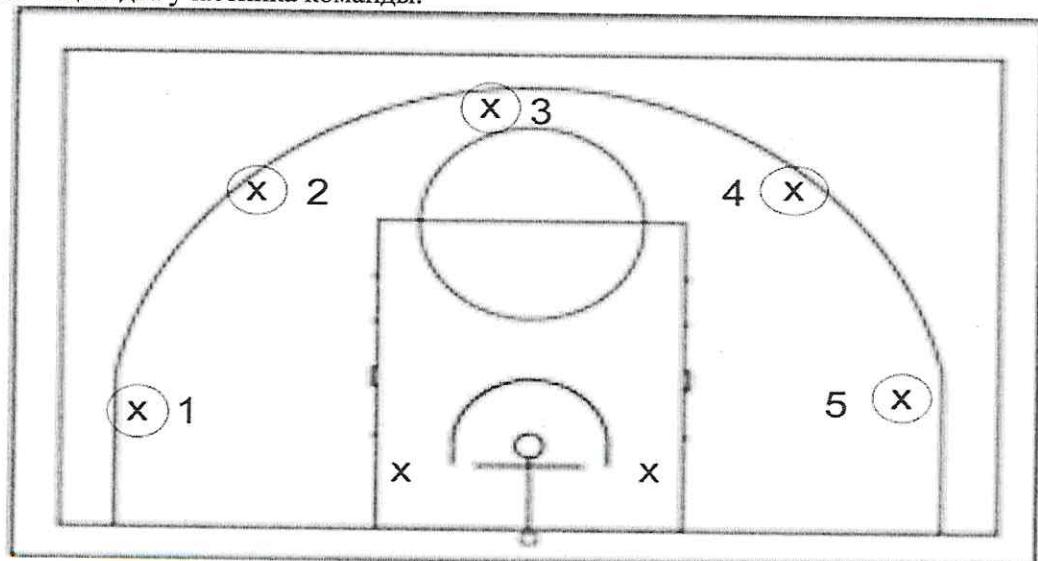
Подбирает мяч после броска и с дриблингом «змейкой» обводит 5 фишек слева. Далее по прямой возвращается к баскетбольному щиту, выполняет бросок с двух шагов. Отсчет времени начинается с начала ведения и останавливается когда мяч прошел сетку.

После выполнения задания к времени участника прибавляется количество штрафных секунд согласно системе штрафов.
Суммируется 5 лучших результатов.

Штрафные секунды

Неправильное ведение	+ 3 сек. за каждую ошибку
Необбегание конуса	+ 5 сек.
Невыполнение элемента броска в движении на два шага после ведения	+ 5 сек. если участник во время выполнения данного элемента по техническим причинам выронил мяч, он имеет право повторить выполнение элемента заново, штраф при повторном правильном выполнении не начисляется
Непопадание в кольцо	+ 5 сек. если участник выполняет бросок с места или выполняет пробежку, при выполнении броска, попадание в кольцо не засчитывается

В трех-очковой зоне полукругом расположено 5 разметок.
Под кольцом два участника команды.

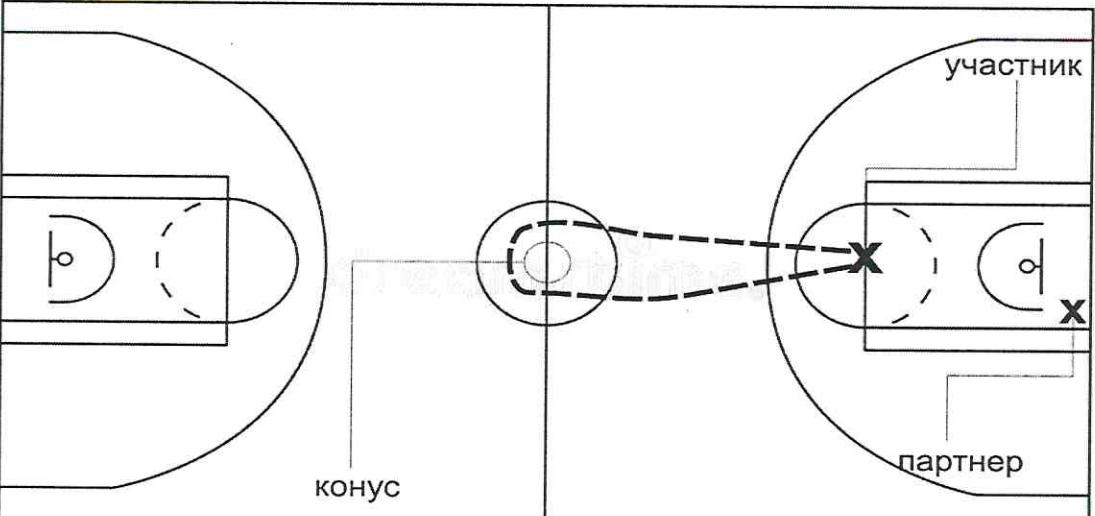


4

Исходное положение: участник, начиная с первой отметки, поочередно выполняет броски с 5 точек, на 5 точке выполняет 2 броска и двигается обратно (всего 10 бросков)
Два партнера под кольцом падают мячи. Отсчет времени

Каждое попадание - 2 сек от общего времени.
Суммируется 5 лучших результатов (сек)

	начинается, когда мяч покинул руку бросающего после 1 броска и останавливается, когда мяч покинул руку после 10 броска.	
--	---	--

5	<p>Конус расположен на середине центральной линии.</p> 	
<p>Исходное положение: участник находится на штрафной линии. Выполняет бросок, после бежит до конуса и, оббегая его, возвращается на линию штрафного броска, получает передачу от партнера и снова выполняет бросок. Всего выполняется 5 бросков. Отсчет времени начинается, когда мяч покинул руку бросающего с 1 броска и останавливается после 5 броска.</p>		<p>Каждое попадание - 3 сек от общего времени. Суммируется 5 лучших результатов (сек)</p>

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде тестирования. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых и т.д. мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры награждаются кубками, дипломами и медалями соответствующих степеней.